

Grundy Gallop



Type : 2 murs, 32 temps
Choré : A & B Heighway
Musique : Sold (M. Montgomery)
Niveau : débutant

Moniteur SCWDA

Shuffle 4x en dessinant un cercle complet a gauche

1&2 Pas PG en avant, ramener PD à côté du PG, pas PG en avant
3&4 Pas PD en avant, ramener PG à côté du PD, pas PD en avant
5&6 Pas PG en avant, ramener PD à côté du PG, pas PG en avant
7&8 Pas PD en avant, ramener PG à côté du PD, pas PD en avant

Pointe gauche de côté, Pointe droit de côté

1-2 Pointe gauche de côté, ramener PG à côté PD
3-4 Pointe droit de côté, ramener PD à côté PG

Talon PG devant, Pointe PG derrière Chassé en avant (G,D,G) idem PD

1-2 Talon PG devant, pointer PG derrière
3&4 Chassé G en avant
5-6 Talon PD devant, pointer PD derrière
7&8 Chassé D en avant

Rock step G devant, Chassé arrière, Rock step D arrière Chassé en avant

1-2 PG avant, revenir sur PD
3&4 Chassé gauche en arrière
5-6 PD en arrière, revenir sur PG
7&8 Chassé D en avant

Pivot ½ à droit, Stomp PG et PD

1-2 Pas PG devant, pivot ½ à droit
3-4 Stomp PG à côté PD, stomp PD à côté PG

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE