

COWGIRLS' Twist



Type : 4 murs, 32 temps
Choré : Bill Bader
Musique : What the Cowgirl do ; The Twist
Niveau : Débutant

Moniteur SCWDA

4 *Strutt* devant : Droit, Gauche, Droit, Gauche,

1-4 Talon droit devant, baisser la pointe du pied droite
Talon gauche devant, baisser la pointe du pied gauche

5-8 Talon droit devant, baisser la pointe du pied droite
Talon gauche devant, baisser la pointe du pied gauche

Marche arrière Droit, Gauche, Droit Ensemble

1-4 Pas du pied droit derrière, Pas du pied gauche derrière,
Pas du pied droit derrière,, déposer le pied gauche près du pied droit

Twists vers la gauche : Talons, Pointes, Talons, Pause

7-8 Pieds joints, pivoter les talons vers la gauche, pivoter les pointes vers la gauche
Pivoter les talons vers la gauche, pause (frapper les mains ensemble)

Twists vers la droite : Talons, Pointes, Talons, Pause

1-4 Pieds joints, pivoter les talons vers la droite, pivoter les pointes vers la droite
Pivoter les talons vers la droite, pause (frapper les mains ensemble)

Twists sur place : Gauche, Pause, Droit, Pause

5-8 Pivoter les talons à gauche, pause (frapper les mains ensemble)
Pivoter les talons à droite, pause (frapper les mains ensemble)

Twists sur place : Gauche, Droit, Centre, Pause,

1-4 Pivoter les talons à gauche, pivoter les talons à droite
pivoter les talons au centre, pause

Droit devant, Pause, ¼ tour à gauche, Pause :

5-8 Pas du pied droit devant en gardant la pointe du pied droit au sol, Pause,
Pivoter ¼ à gauche en transférant le poids sur le pied gauche, pause

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE