

GET REEL



Type : 4 murs, 32 temps
Choré : Marco Masell
Musique : Get Reel by Urban Trad
Niveau : débutants / intermédiaire

Moniteur SCWDA

La musique commence avec un thème 'Disco' départ après 32 temps

SIDE ROCK, RIGHT CHASSE WITH ¼ TURN, PIVOT ½ TURN, FORWARD SHUFFLE

1-2 Pas droit à droite, revenir sur la gauche,
3&4 Pas droit à droite, PG Derrière PD, Pas droit à droite ¼ à droite
5-6 Pas gauche devant ½ à droite
7&8 PG en avant, PD ferme près du PG, PG en avant

STEP, STEP, TURN, TURN, SAILOR STEP, SAILOR STEP

1-2 Pied D en avant, Pas gauche en avant
3-4 ½ tour à droite sur la plante PD, ½ tour à droite et poser le PG derrière
5&6 PD croise derrière PG, PG à gauche, PD à droite
7&8 PG croise derrière PD, PD à droite, PG à gauche

SCUFF, SCOOT FORWARD WITH HITCH, STOMP (RIGHT THEN LEFT), TOUCH RIGHT HEEL, STEP, TOUCH LEFT TOE, STEP, TOUCH RIGHT HEEL, STEP, TOUCH LEFT TOE

1&2 PD scuff en avant, petit saut en av., lever genou D, stomp PD en avant
3&4 PG scuff en avant, petit saut en av., lever genou G, stomp PG en avant
5& Touche talon PD en avant, pose PD à cote PG
6& Pointe PG en arrière, pose PG à cote PD
7&8 Touche talon PD en avant, pose PD à cote PG, Pointe PG en arrière,

TOUCH LEFT HEEL, STEP, TOUCH RIGHT TOE, STEP, TOUCH LEFT HEEL, STEP, TOUCH RIGHT TOE, SCUFF, SCOOT FORWARD WITH HITCH, STOMP, STOMP, CLAP CLAP

1& Touche talon PG en avant, pose PG à cote PD
2& Pointe PD en arrière, pose PD à cote PG
3&4 Touche talon PG en avant, pose PG à cote PD, Pointe PD en arrière,
5&6 PD scuff en avant, petit saut en av., lever genou D, stomp PD en avant
7&8 Stomp PG en avant, taper les mains deux fois

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE