

## Ressort Wandern [www.vpabb.ch](http://www.vpabb.ch)

### Merkblatt für Teilnehmer an Wanderungen (\*)

Bitte Aufbewahren !

#### Interessenmeldung / Einladung / Anmeldung

Mitglieder ohne E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen-Voranmeldung ausgefüllt und per Post abgeschickt haben, erhalten jeweils auch per Post die Einladung mit Anmeldetalon der bevorstehenden Wanderung zugestellt.

Mitglieder mit E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen-Voranmeldung online ausgefüllt und abgeschickt haben, werden jeweils per E-Mail über die bevorstehende Wanderung informiert. Sie können sich auch über die Homepage für die aktuelle Wanderung online anmelden.

#### Wanderleitung

Das Rekognoszieren der Hin- und Rückfahrt und der Wanderroute sowie die Leitung der Gruppe am Wandertag wird mit einem Leiter und einem Begleiter durchgeführt.

#### Gruppen-Fahrkarten mit ÖV am Wandertag

Die Gruppen-Fahrkarten einer Tageswanderung starten und enden in Baden. Der Wanderleiter besorgt die Gruppen-Fahrkarten. Kurzwanderungen (Halbtagswanderungen) können von dieser Regel abweichen.

#### Fahrkosten und Unkostenbeitrag

Die in der Einladung aufgeführten Fahrkosten und der Unkostenbeitrag sind ungefähre Kosten. Je nach Anzahl der effektiven Teilnehmenden können sich diese Kosten leicht verändern. Am Wandertag werden die definitiven Kosten vom Wanderleiter einkassiert. Bei einer kurzfristigen Abmeldung oder bei Nichterscheinen einzelner Teilnehmer werden die anfallenden Annullierungskosten dem Verursacher in Rechnung gestellt.

#### Anforderungen

Die Wanderdaten sind jeweils in der Einladung aufgeführt:

Zeit / Länge / Auf- und Abstieg / Schwierigkeitsgrade leicht, mittel und schwer.

- Leicht : Gute Wanderwege. Kleine Auf- und Abstiege. Auch für untrainierte Wanderer geeignet.
- Mittel : Gute Wanderwege. Auf- und Abstiege 300 bis 500 Meter.
- Schwer : Wanderung: Bergwege. Auf- und Abstiege über 500 Meter. Ausdauer ist erforderlich.

#### Ausrüstung

Wanderschuhe mit rutschfester Profilsohle, Rucksack, Wanderstöcke. Der Jahreszeit und Witterung entsprechende Kleider. Persönliche Medikamente, Heftpflaster, elastische Gazebinde.

#### Verpflegung

Das Mittagessen ist gemäss Einladung, aus dem Rucksack oder im Restaurant. Unbedingt genügend Flüssigkeit und eine kleine Zwischenverpflegung ( z.Bsp. Apfel, Kraftriegel) mitnehmen.

#### Haftung / Versicherung

Die Teilnahme an den geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. **Die Wanderleiter und der Verein VP ABB übernehmen keine Haftung.**

#### Notfälle

Den Teilnehmern wird dringend empfohlen, das persönliche Notfallblatt auf sich zu tragen. Der Wanderleiter hat immer ein Mobiltelefon bei sich und kennt die Nummern der Notfalldienste.

(\*) Zur Vereinfachung gilt die männliche Bezeichnung für Frauen und Männer.