

Wandertipps 2013

Empfohlen von der alpinen Rettung Schweiz und der REGA

Tipps der Alpinen Rettung Schweiz

- Touren sorgfältig und seriös planen
- nicht alleine unterwegs sein
- Angehörige über Route informieren
- auffällige, farbige Kleidung tragen
- Aufmerksamkeit schaffen durch
 - Rufen
 - Taschenlampe
 - Kamerablitz, Mobiltelefonlicht
 - Trillerpfeife
- Feuer entfachen

Tipps der Rega

- eigene Position kennen (Landkarte, GPS)
- Rega-App für Smartphone herunterladen
 - schneller, direkter Alarm
 - genaue Position wird übertragen
 - Infos über Ladezustand des Akkus
- frühzeitig alarmieren
- Mobiltelefon vollständig laden
- Gerät nahe am Körper tragen (Akku)
- Strom sparen (keine unnötigen Anrufe)
- erreichbar bleiben (nicht auf «lautlos» stellen)
- Ruhe bewahren